

Poniedziałek 11.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; fasolka szparagowa (1)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; fasolka szparagowa (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

Wtorek 12.03

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; kakao (1, 3, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z brokułów, z serem mozzarella; sos koperkowy; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok

Środa 13.03

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananasem (9)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe; woda mineralna (1, 3, 7)

Czwartek 14.03

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na warzywnym spaghetti; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretki; andruty

Piątek 15.03

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: baton zbożowy Bakalland; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne